

## GARA 1 LB Allieve

Ore 8:00 Apertura palestra

Ore 8:00–08:30 Riscaldamento generale e riunione di giuria

Ore 8:30 Sfilata e posizionamento agli attrezzi

### RISCALDAMENTO 20 SECONDI PER ATLETA A SQUADRA MAX 4 ATLETE PER ATTREZZO

Ore 8:30 Inizio Gara

Rotazione attrezzi : Volteggio - Parallele- Trave - Corpo Libero

ROTAZIONE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<b>1</b>	<b>RUBATTINO SESTRI PONENTE PRO ITALIA</b>	<b>REGINA MARGHERITA PRIMAVERA</b>	<b>TEGLIESE E.RIBOLI SAVONESE</b>	<b>TIGULLIO CALASANZIO</b>

Ore 9:50 circa prevista premiazione

## GARA 2 LB JUNIOR/SENIOR

Ore 10:00–10:20 Riscaldamento generale

Ore 10:20 Sfilata e posizionamento agli attrezzi e inizio gara

### RISCALDAMENTO 20 SECONDI PER ATLETA A SQUADRA MAX 4 ATLETE PER ATTREZZO

Rotazione attrezzi : Volteggio - Parallele- Trave - Corpo Libero

ROTAZIONE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<b>1</b>	<b>TEGLIESE RUBATTINO</b>	<b>CALASANZIO TIGULLIO</b>	<b>REGINA MARGHERITA SAVONESE E. RIBOLI</b>	<b>PRO CHIAVARI ANSALDO</b>

Ore 12:00 circa prevista premiazione

## GARA 3 LC JUNIOR/SENIOR

Ore 12:10–12:30 Riscaldamento generale

Ore 12:30 Sfilata e posizionamento agli attrezzi e inizio gara

### RISCALDAMENTO 30 SECONDI PER ATLETA A SQUADRA MAX 4 ATLETE PER ATTREZZO

Rotazione attrezzi : Volteggio - Parallele- Trave - Corpo Libero

ROTAZIONE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<b>1</b>	<b>ANSALDO</b>	<b>PRO ITALIA</b>	<b>TEGLIESE TIGULLIO CALASANZIO</b>	<b>ALBISOLA PRIMAVERA</b>

Ore 14:00 circa prevista premiazione

## GARA 4 LC ALLIEVE, LD ALLIVE-JUNIOR/SENIOR, LE3 J/S

Ore 14:10–14:30 Riscaldamento generale

Ore 14:30 Sfilata e posizionamento agli attrezzi e inizio gara

### RISCALDAMENTO 30 SECONDI PER ATLETA A SQUADRA MAX 4 ATLETE PER ATTREZZO

Rotazione attrezzi : Volteggio - Parallele- Trave - Corpo Libero

ROTAZIONE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<b>1</b>	<b>SAVONESE LC PRO ITALIA LC</b>	<b>A.DORIA LC3</b>	<b>A.DORIA LD PIETRESE LD PRIMAVERA LD</b>	<b>PRIMAVERA LC SESTRI PONENTE LC RUBATTINO LC</b>

Ore 16:00 circa prevista premiazione